

CHIPOTOPHOBIE Phobie des détails

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Chipoter → pinailler, ergoter sur des détails.

Chipoter : verbe familier qui signifie **s'attarder sur de petits détails, discuter pour des choses insignifiantes ou montrer une exigence excessive.**

Exemples :

- *Arrête de chipoter, ce n'est pas si important !*
- *Il chipote toujours sur les détails.*
- *Elle chipote dans son assiette* → elle mange du bout des lèvres, sans appétit.

Synonymes selon le contexte : pinailler, ergoter, rechigner, tergiverser, faire des histoires.